

CHAPITRE : PROMPT SECOURS

- Le secouriste seul :

Lors d'un accident par exemple, arrivant le premier sur les lieux, le secouriste doit :

1. Assurer sa sécurité et celle d'autrui (se protéger et protéger la zone, dégagement d'urgence si nécessaire)
2. Examiner la victime (Hémorragie, Inconscience, Arrêt cardio-respiratoire...)
3. Alerter les secours ou demander à un témoin de passer l'alerte (15, 17, 18 ou 112 etc)
4. Gestes de secours (PLS, RCP, Compression, garrot etc..)
5. Surveiller la victime en attendant du renfort.

- Le secouriste en équipe

1. Doivent arriver rapidement sur les lieux.
2. Se protègent ainsi que la zone de l'accident.
3. Accèdent à la victime (exemple : dégagement d'urgence, désincarcération)
4. Examinent la victime + Bilan.
5. Rendent compte (exemple : demande de SMUR etc..)
6. Réalisent les gestes de secours nécessaires.
7. Déplacent la victime (A l'abri de l'accident)
8. Surveillance.

Important :

1. Toujours mettre la victime en confiance et la rassurer (exemple : si c'est un enfant il est important de se mettre à sa hauteur afin d'instaurer le dialogue)
2. Mettre la victime dans la position ou elle se sent le mieux.
3. Lui expliquer les gestes de secours avant de les réaliser.

- Transmission de l'alerte

1. Nature de l'alerte (accident , Malaise, Incendie etc...)
2. Risques éventuels si il y'en a (Suraccident , explosion, produits dangereux etc...)
3. Adresse exacte de l'événement.
4. Nombre de victimes + brève description de leur état.
5. Gestes effectués.
6. Rester à disposition du médecin du SAMU.
7. Raccrocher quand on vous le dit.



CHAPITRE : PROMPT SECOURS

Accident électrique

1. Vérifier que la victime n'est pas en contact avec l'eau, un fil électrique etc... Si c'est le cas, ne pas toucher la victime.
2. Couper le courant.
3. Accéder à la victime lorsque l'alimentation est coupée.

Accident de la route

1. Activer les feux de détresse et ralentir.
2. Se garer en s'assurant de ne pas se mettre en danger.
3. Mettre un Gilet haute Visibilité.
4. Placer le triangle de pré signalisation à 150-200 m de l'accident.
5. Interdire l'accès s'il existe un danger (Fuite de matières dangereuses etc...)
6. Couper le contact du véhicule accidenté, serrer le frein à main.

Présence de Monoxyde de Carbone

Il peut y avoir présence de monoxyde de carbone si plusieurs personnes présentent des signes de maux de tête, malaises, Vomissements.

1. Evacuer les victimes.
2. Aérer les pièces.
3. Couper les appareils à gaz ou à essence.
4. Passer l'alerte.

Incendie

1. Passer l'alerte.
2. Evacuer toutes les personnes et actionner l'alarme. (lors de l'évacuation, utiliser ses vêtements pour se couvrir le visage)
3. Fermer chaque porte derrière soi durant le déplacement.
4. Ne pas utiliser les ascenseurs et ne pas s'engager dans les escaliers enfumés.
5. S'il y'a une victime dans une pièce enfumée : dégagement d'urgence en apnée si elle est visible et si la durée de la manœuvre n'excède pas 30 secondes.

Fuite de gaz

1. Rester à distance
2. Empêcher l'accès
3. Ne pas provoquer d'étincelles



CHAPITRE : PROMPT SECOURS

Voir Arbre des décisions du livre JSP Cycle 1 Page 26

- **Obstruction brutale et totale des voies aériennes**

Désobstruction des voies aériennes adaptée à l'âge de la victime (5 claques dans le dos, si elles sont insuffisantes, méthode de Heimlich)

- **Hémorragie externe**

Compression en attendant les secours ou garrot si il y'a présence d'un corp étranger

- **Victime inconsciente**

La victime ne répond pas, ne réagit pas. Il faut donc libérer les voies aériennes (bascule de la tête vers l'arrière) , Rechercher la présence de respiration et de pouls.

Si la victime respire , La mettre en Position latérale de sécurité (PLS) puis la surveiller

Si la victime ne respire pas, Pratiquer la RCP (*Réanimation cardio Pulmonaire*)

- Chez l'adulte : 30 compressions / 2 insufflations
- Chez l'enfant : **5 insufflations pour débiter** puis 30 compressions / 2 insufflations (à 1 main)
- Chez le nourrisson : **5 insufflations pour débiter** puis 30 compressions / 2 insufflations (à 2 doigts)

Si il y'a un témoin, lui demander de poser les patchs du DSA (Défibrillateur semi-automatique) sur la victime. Une fois le défibrillateur en marche , suivre ses ordres.

Si la victime commence à se réveiller , la mettre en PLS

